

FUNDACIÓ RESIDÈNCIA CAN PLANOLES

Memòria del centre any 2020

La residència està gestionada per un patronat el president del qual és l'alcalde de Roda i el sos president l'alcalde de Masies de Roda.

Roda de Ter i Masies de Roda tenen una població de aprox. de 6000 habitants, la població major de 65 anys es d'un total de 1158 (1.028 de Roda + 130 de Masies de Roda).

La part central de la residència consta d'un edifici d'una sola planta amb accés directa al carrer, compartim un jardí amb el casal dels avis del poble
I un edifici annex de 3 plantes i una planta baixa

A la planta:

Consta de cuina pròpia, 3 sales d'activitats, sala de rehabilitació, infermeria
Perruqueria, 2 banys adaptats, 1 bany normal, menjador, 19 habitacions individuals amb bany adaptat propi i 6 habitacions dobles .

Al soterrani:

Hi ha la sala de calefacció, tanatori i rebost .

A l'edifici nou:

hi ha una planta baixa amb bugaderia, vestidors de personal, sala de calefacció, infermeria i unitat de psicogeriatría amb 4 habitacions dobles i una cabuda total per a 8 persones.

A la primera planta i comunicant amb la planta de l'edifici antic, hi ha un centre de dia amb bany geriàtric i 2 banys d'ús públic, una habitació individual, una habitació doble, i un pis tutelat per a una persona

Al 2on pis hi ha 12 habitacions individuals amb bany propi una infermeria, una sala d'estar menjador i un bany d'us públic.

Al 3er pis hi ha 7 habitacions individuals i 3 dobles i un magatzem de roba .

Dependències

1- Habitacions

Tenen una superfície aprox. de 17.8 a 18.8 m². Totes compleixen la normativa vigent i el codi d'accessibilitat establerts, per tal de poder fer el gir amb les grues i cadires de rodes. Les distàncies mínimes dels peus del llit fins a la paret és de 135 cm, apropament lateral 80 cm, espai lliure de gir i amplada de ports 90 cm.

Les habitacions dobles representen un 19% del total de la residència, tenen cortina separadora entre els llits i totes disposen de tauleta de nit, pilot nocturn Timbre, armari, làmpada de tauleta de nit.

2- Banys

Tots estan ubicats dins de les habitacions i contenen tots els elements necessaris per fer les activitats d'higiene i dutxa, aquesta a peu pla, la majoria de vàters disposen d'alça i timbre d'alarma, compleixen les condicions establerts en la normativa vigent i codi d'accessibilitat.

3- Dutes geriàtriques

Totes estan ubicades de forma homogènia al llarg dels passadissos, totes són individuals i una d'elles està a la sala polivalent del centre de dia. Totes permeten l'ús de grues i cadires de rodes.

4- Espais de convivència

- Menjador, sala d'activitats: un per planta
- Sala d'activitats
- Sala d'estar
- Sala polivalent del centre de dia

5- Espais de suport a l'atenció del resident i a la gestió i direcció de l'equipament. Disposem de

- sala de reunions
- despatx direcció
- despatx d'infermeria
- despatx fisioterapeuta
- despatx de treballadora social
- vestuaris de personal

Durant l'any treballem amb el model assistencial :Atenció Centrada en la Persona (ACP) amb la col·laboració de FEATE i Alzheimer Catalunya. Això ha suposat:

Formació: impartida per Alzheimer Catalunya:

- Formació en ACP de tot el personal tant d'atenció directa com indirecta .
- Formació : reminiscència tot el personal d'atenció directa
- Formació : validació

Adaptació de l'entorn:amb la pandèmia

4 unitats de convivència:

- i. una a planta sala J M^a Marti i Pol
- ii. Una a piscogeriatària sala La Blava
- iii. Una al segon pis sala El Ter
- iv. Menjador gran s'ha convertit en sala polivalent

-ESPAI llar de foc , envoltada de sofàs i butaques per tal de poder donar el confort de llar

-S'ha organitzat l'espai de la sala polivalent per millora la sociabilització entre els residents

Canvis organitzatius:

- Cada resident té una persona referent al matí i a la tarda
- Canvis en els PIAI'S on es tenen en compte les forteses i febleses dels residents, i les planificacions d'activitats tenint en compte a la persona
- Planificació d'activitats amb sentit
- Compra de material: jocs de cafè antics, per tal de fer reminiscència
- Contracte 1 infermera per reforç caps de setmana a 12 hores /setmana

Canvis organitzatius durant la pandèmia

Canvis estructurals:

Hem ampliat 5 places de residència:

-S'ha reconvertit el pis tutelat que quedava en 3 places de residència , una individual i una dos llits

-I hem ampliat 2 places més de residència, doblant l'habitació 104 i 105

En total ara hi ha 72 places de residència

-s'han fet obres al pati de l'entrada , millorant les pendents i el paviment, s'ha posat una pèrgola de fusta, i hi ha un projecte de jardins alçats per el treball amb els residents.

El projecte de la residència és “el menú del dimecres”:

Es basa en tenir en compte les preferències dels usuaris a l'hora del àpat per tal de que la persona se senti important i inclosa en la presa de decisions.

Així cada dimecres un resident escull el menú del migdia, i la residència dona la benvinguda al nou resident amb el seu menú preferit

-els menús de dimecres són escollits per al propi resident o a través de la historia de vida i les famílies

ASSISTÈNCIA. PANDÈMIA

La Fundació Residència Can Planoles disposa de 72 places de residència i 40 places de centre de dia i 1 pis tutelat

Durant la primera onada de la pandèmia, vam estar residència verda, però en la segona onada, vam iniciar un brot el dia 29 octubre, amb 16 treballadors positius i 25 residents, En total hi ha hagut 35 residents infectats, i 29 negatius, Personal infectat 29 treballadores.

Hem tingut 5 persones ingressades, 4 han retornat a la residència

2 residents es van traslladar a la residència del Nadal, ja que no hi havia espai per a mes infectats, en aquest moment ja han tornat

1 èxitus a l'hospital.

Podem agrupar a les persones ateses a residència i pisos tutelats segons les següents variables

1- Sexe

- homes 18%
- dones 82%

2- edat mitjana

- 85.1 anys

3- servei sol·licitat

- acolliment residencial 80.48%
un 4% dels ingressos venen del centre de dia
- centre de dia 15.85%

4- valoració autonomia

- Un 42% presenten dependència greu en les AVD'S
- Un 19% presenten dependència total en les AVD'S
- Un 75% mantenen l' autonomia del 2018

Durant el 2020 tenim sectoritzada la residència

-sala La Blava

- conviuen 8 persones, 3 han esta infectats per covid
- depenent greu un 80%
- depenent moderat 20%

-Sala J Mº Martí i Pol

- conviuen 19 persones, 8 han estat infectades per covid
- Depenent greu 25%
- Depenent moderat 17%

-Menjador gran

- Conviuen 15 persones, 7 han estat infectades per covid

-sala El Ter

- Conviuen 14 persones, 10 han estat infectades
- Depenent greu 36%
- Depenent moderat 27 %

5- Atencions especials

- portadors de bolquers 84%
- trastorns deambulatoris 18.46%
- usuaris cadires de rodes 36.9%
- portadors de pròtesis 2.3%

6- Estat cognitiu

- afectació molt greu	4%
- afectació moderat- greu	57%
- afectació lleu-moderat	30%
-cap deterior	10%

7-Usuaris valorats Llei dependència

- Grau I	3
- Grau II	34
- Grau III	35
- no valorats	0

8- Èxits en el 2020

ha estat de 27 persones residents
abans de la pandèmia 6 èxits
durant la pandèmia 21 èxits, d'aquest 16 amb gran davallada funcional
èxits per coronavirus 2

9- Caigudes

- Un 94 % de les persones que han caigut durant el 2018 tenien alt risc de caiguda
- S'han observat 97 caigudes, això representa un 92.45 % de la residència
- i d'aquestes el 57.5 % han caigut més d'una vegada
- un 24% són per causa organitzativa
- Les caigudes per causa estructural són un 23%
- Les caigudes per causa de l'entorn un 13%
- Persones amb alt risc de caigudes 94 %

10.- Contenció

Nombre d'usuaris que requereixen contenció es un 5 %

11- Nombre d'usuaris que presenten lesions

ha estat de 58, les cures es fan cada 24/48 hores segons el tipus de tractament.

- 17 % zona sacra
- 39 % zona EEII
- 14 % EESS
- 10% cap
- 5% zona dorso lumbar
- 6 % tronc
- 9% zona genital

GRAU DE LA ÚLCERA

- úlceres grau I 34%
- úlceres grau II 58%
- úlceres grau III 8%

12- Vacunacions antigripals a 71 dels residents, 2 no
 Vacunació SArS Covid 19 54 residents el dia 9/1/21
 No es vacunen 2 persones

13- Residents amb Diabetes Mellitus :

- control glicèmia amb dieta 50%
- control glicèmia amb antidiabètics orals 30%
- control glicèmia amb insulina 20%

14- Tensió Arterial: es valora mensualment. Els hipertensos representen un 23%

14- Estat nutricional: es valora mensualment hi ha un 4% molt obesos i 18% obès ,
 32% sobreprès i un 25% normopes ,i estan per sota del pes un 8%,

15- Es fan diàriament 26 menús de triturats que es complementen amb proteïnes, 3
 menús mixtes , i resta menús normals. Les dietes són de 2000 calories/ dia

16- Registres

E s segueixen registres de incontinències , higiene, caigudes, úlceres per pressió
 i contenció, Tensió Arterial, Temperatures, Nivells glicèmia

17- Enquestes del grau de satisfacció a les famílies puntuació del 1 al 10

- satisfacció global residència: puntuació 8,95
- satisfacció en quant a l'atenció rebuda per part del personal: puntuació 8,8

El cost plaça de la residència durant el 2020 ha estat de 1858 euros

RECURSOS HUMANS

1- plantilla de personal d'atenció directa

Cuidadors:

- torn de matí: horari de 8 a 2/4 de 3
- torn de tarda : horari de 2/4 de 3 a 9
- torn de nit: horari 9 a 8 matí

- Torn de matí : 8 auxiliars
- Torn de tarda: 8 auxiliars
- Torn de nit : 2 auxiliars a dies alterns
- Caps de setmana: reforç 2 auxiliars a 20 hores x setmana
- Infermeria: 1 infermera de 8 mati a 4 tarda
1 infermera de 13 tarda a 20 tarda
1 infermera caps de setmana contracte de 30 hores x setmana
- Educadora Social : 40 hores/setmana a torn partit
- Centre de dia : 2 auxiliars torn partit 40 hores /setmana s'han acoplat a l'horari de mati o tarda segons necessitat
- Psicologia : 15 hores setmana
- Metge: 10 hores setmana
- Terapeuta ocupacional: 20 hores/setmana
- Treballadora Social m: 15 hores /setmana
- Fisioterapeuta: 28 hores /setmana
- No hi ha problemes de convivència ni comunicació ni per part de l'idioma, ni per la cultural entre residents ni gerocultors
- Aquest any hi hagut 3 persones de parla castellana (sud-americans) però amb bon coneixement del català parlat i escrit.

2- plantilla de personal d'atenció indirecta

- 3 cuineres a 40 hores i 2 a 20 hores /setmana
- 1 direcció 40 hores
- 3 persones neteja a 40 hores
- personal de bugaderia : 1 persones a 40 hores/setmana

CENTRE DE DIA

S'hi ha atès unes 8 usuaris FINS EL DIA 11/3/20
EL CENTRE DE DIA s'obre en data 1/6/2021

-