

FUNDACIÓ RESIDÈNCIA CAN PLANOLES

Memòria del centre any 2021

La residència està gestionada per un patronat el president del qual és l'alcalde de Roda i el sos president l'alcalde de Masies de Roda.

Roda de Ter i Masies de Roda tenen una població de aprox. de 6000 habitants, la població major de 65 anys es d'un total de 1158 (1.028 de Roda + 130 de Masies de Roda).

La part central de la residència consta d'un edifici d'una sola planta amb accés directa al carrer, compartim un jardí amb el casal dels avis del poble

I un edifici annex de 3 plantes i una planta baixa

A la planta:

Consta de cuina pròpia, 3 sales d'activitats, sala de rehabilitació, infermeria Perruqueria, 2 banys adaptats, 1 bany normal, menjador, 19 habitacions individuals amb bany adaptat propi i 6 habitacions dobles .

Al soterrani:

Hi ha la sala de calefacció, tanatori i rebost .

A l'edifici nou:

hi ha una planta baixa amb bugaderia, vestidors de personal, sala de calefacció, infermeria i unitat de psicogeriatría amb 4 habitacions dobles i una cabuda total per a 8 persones.

A la primera planta i comunicant amb la planta de l'edifici antic, hi ha un centre de dia amb bany geriàtric i 2 banys d'ús públic, una habitació individual, una habitació doble, i un pis tutelat per a una persona

Al 2on pis hi ha 12 habitacions individuals amb bany propi una infermeria, una sala d'estar menjador i un bany d'us públic.

Al 3er pis hi ha 7 habitacions individuals i 3 dobles i un magatzem de roba .

Dependències

1- Habitacions

Tenen una superfície aprox. de 17.8 a 18.8 m2. Totes compleixen la normativa vigent i el codi d'accessibilitat establerts, per tal de poder fer el gir amb les grues i cadires de rodes. Les distàncies mínimes dels peus del llit fins a la paret és de 135 cm, apropament lateral 80 cm, espai lliure de gir i amplada de ports 90 cm.

Les habitacions dobles representen un 19% del total de la residència, tenen cortina separadora entre els llits i totes disposen de tauleta de nit, pilot nocturn

Timbre, armari, làmpada de tauleta de nit.

2- Banys

Tots estan ubicats dins de les habitacions i contenen tots els elements necessaris per fer les activitats d'higiene i dutxa, aquesta a peu pla, la majoria de vàters disposen d'alça i timbre d'alarma, compleixen les condicions establerts en la normativa vigent i codi d'accessibilitat.

3- Dutes geriàtriques

Totes estan ubicades de forma homogènia al llarg dels passadissos, totes són individuals i una d'elles està a la sala polivalent del centre de dia. Totes permeten l'ús de grues i cadires de rodes.

4- Espais de convivència

- Menjador, sala d'activitats: un per planta
- Sala d'activitats
- Sala d'estar
- Sala polivalent del centre de dia

5- Espais de suport a l'atenció del resident i a la gestió i direcció de l'equipament. Disposem de

- sala de reunions
- despatx direcció
- despatx d'infermeria
- despatx fisioterapeuta
- despatx de treballadora social
- vestuaris de personal

Durant l'any treballem amb el model assistencial :Atenció Centrada en la Persona (ACP) amb la col·laboració de FEATE i Alzheimer Catalunya. Això ha suposat:

Formació: impartida per Alzheimer Catalunya:

- Formació en ACP de tot el personal tant d'atenció directa com indirecta .
- Formació : reminiscència tot el personal d'atenció directa
- Formació : validació

Adaptació de l'entorn:amb la pandèmia

4 unitats de convivència:

- i. una a planta sala J M^a Martí i Pol
- ii. Una a piscogeriatària sala La Blava
- iii. Una al segon pis sala El Ter
- iv. Menjador gran s'ha convertit en sala polivalent

-ESPAI llar de foc , envoltada de sofàs i butaques per tal de poder donar el confort de llar

-S'ha organitzat l'espai de la sala polivalent per millora la sociabilització entre els residents

Canvis organitzatius:

- Cada resident té una persona referent al matí i a la tarda
- Canvis en els PIAI'S on es tenen en compte les fortaleses i febleses dels residents, i les planificacions d'activitats tenint en compte a la persona
- Planificació d'activitats amb sentit
- Compra de material: jocs de cafè antics, per tal de fer reminiscència

Canvis organitzatius durant la pandèmia hem establert 4 unitats de convivència, i hem habilitat com a sales de visites, la sala blava, la cafeteria i la sala martí i pol. També hem posat uns tendals a l'entrada per donar zona de ombres i fer visites a l'exterior si fa bon temps.

ASSISTÈNCIA. PANDÈMIA

La Fundació Residència Can Planoles disposa de 72 places de residència, 45 places en concert i 27 privades. 40 places de centre de dia

Durant la primera onada de la pandèmia, vam estar residència verda, però al desembre dels 2021, vam iniciar un brot, amb 6 treballadores positives que van estar confinades durant 7 dies, en aquesta ocasió cap resident

Podem agrupar a les persones ateses a residència segons les següents variables

- 1- Sexe
 - homes 20%
 - dones 80%

- 2- edat mitjana
 - 85.1 anys

- 3- servei sol·licitat
 - acolliment residencial 80.48%

 - centre de dia 15.85%

4- valoració autonomia

Un 42% presenten dependència greu en les AVD'S
Un 19% presenten dependència total en les AVD'S
Un 75% mantenen l' autonomia del 2021

Durant el 2021 tenim sectoritzada la residència

-sala La Blava

conviuen 10 persones,
depenent greu un 80%
depenent moderat 20%

-Sala J M^o Marti i Pol

conviuen 19 persones,
Depenent greu 25%
Depenent moderat 17%

-Menjador gran

Conviuen 15 persones,

-sala El Ter

Conviuen 14 persones,
Depenent greu 36%
Depenent moderat 27 %

5- Atencions especials

- portadors de bolquers	84%
- trastorns deambulatoris	18.46%
- usuaris cadires de rodes	36.9%
- portadors de pròtesis	2.3%

6- Estat cognitiu

- afectació molt greu	5%
- afectació moderat- greu	25%
- afectació lleu-moderat	66%
-cap deterior	4%

7-Usuaris valorats Llei dependència

- Grau I	3
- Grau II	34
- Grau III	35
- no valorats	0

8- Èxits en el 2021

ha estat de 19 persones residents

9- Caigudes

- Un 94 % de les persones que han caigut durant el 2018 tenien alt risc de caiguda
- S'han observat 97 caigudes, això representa un 92.45 % de la residència
- i d'aquestes el 57.5 % han caigut més d'una vegada
- un 24% són per causa organitzativa
- Les caigudes per causa estructural són un 23%
- Les caigudes per causa de l'entorn un 13%
- Persones amb alt risc de caigudes 94 %

10.- Contenció

Nombre d'usuaris que requereixen contenció es un 3 %

11- Nombre d'usuaris que presenten úlceres o lesions

Per localització:

11 % zona sacra
43 % zona EEII
24 % EESS
8% cap
3% zona dorso lumbar
6 % tronc
5% zona genital

GRAU DE LA ÚLCERA

- úlceres grau I	35%
- úlceres grau II	44 %
-úlceres grau III	17%
-úlceres grau IV	4%

12- Vacunacions antigripals a 71 dels residents, 2 no
Vacunació SARS Covid 19 66 residents vacunats
No es vacunen 3 persones

13- Residents amb Diabetes Mellitus :

- control glicèmia amb dieta 44%
- control glicèmia amb antidiabètics orals 24%
- control glicèmia amb insulina 32%

14- Tensió Arterial: es valora mensualment.

- hipertensos 28%
- Hipotensos 20%
- Normotensos 52%

15- Estat nutricional: es valora mensualment :

- un 5% molt obesos
- 21% obès
- 35% sobrepès
- 33% normopes
- 6% infrapes

16- Es fan diàriament 22 menús de triturats que es complementen amb proteïnes, 5 menús mixtes , i resta menús normals. Les dietes són de 2000 calories/ dia

17- Registres

Es segueixen registres de incontinències , higiene, caigudes, úlceres per pressió i contenció, Tensió Arterial, Temperatures, Nivells glicèmia

18- Enquestes del grau de satisfacció a les famílies puntuació del 1 al 10

- satisfacció global residència: puntuació 8,5
- satisfacció en quant a l'atenció rebuda per part del personal: puntuació 8,7

El cost plaça de la residència durant el 2021 ha estat de 1858 euros

RECURSOS HUMANS

1- plantilla de personal d'atenció directa

Cuidadors:

- torn de matí: horari de 8 a 2/4 de 3
- torn de tarda : horari de 2/4 de 3 a 9
- torn de nit: horari 9 a 8 matí

- Torn de matí : 8 auxiliars
- Torn de tarda: 8 auxiliars
- Torn de nit : 2 auxiliars a dies alterns
- Caps de setmana: reforç 2 auxiliars a 30 hores x setmana
- Infermeria: 1 infermera de 8 mati a 4 tarda
1 infermera de 13 tarda a 20 tarda
Caps de setmana treballen alterns
- Educadora Social : 40 hores/setmana a torn partit
- Centre de dia : 2 auxiliars torn partit 40 hores /setmana s'han acoplat a l'horari de mati o tarda segons necessitat
- Psicologia : 15 hores setmana
- Metge: 10 hores setmana
- Terapeuta ocupacional: 20 hores/setmana
- Treballadora Social m: 15 hores /setmana
- Fisioterapeuta: 28 hores /setmana
- No hi ha problemes de convivència ni comunicació ni per part de l'idioma, ni per la cultural entre residents ni gerocultors
- Aquest any hi hagut 3 persones de parla castellana (sud-americans) però amb bon coneixement del català parlat i escrit.

2- plantilla de personal d'atenció indirecta

- 3 cuineres a 40 hores i 2 a 20 hores /setmana
- 1 direcció 40 hores
- 3 persones neteja a 40 hores
- personal de bugaderia : 1 persones a 40 hores/setmana

CENTRE DE DIA

S'hi ha atès unes 3 usuaris

EL CENTRE DE DIA s'ha mantingut obert, i s'ha tancat per brot.

-